

# JOURNÉE MIEUX-ÊTRE MULTICULTURELLE MULTICULTURAL WELLNESS DAY

DIMANCHE LE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2017 | SUNDAY, OCTOBER 1<sup>ST</sup>, 2017  
11h00 à 16h00 | 11:00 a.m. to 4:00 p.m.

Carrefour Beausoleil, 300 ch. Beaverbrook Rd., Miramichi NB

## ÉVÉNEMENT GRATUIT

### PRIX À GAGNER TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Venez danser, écouter de la musique et goûter des aliments des cultures qui nous entourent.

Activités interactives comme : escalader le parcours High Ropes, cours de yoga, de tai-chi et de danse orientale, et bien plus encore.

## FREE EVENT

### PRIZES THROUGHOUT THE DAY

Come dance, listen to music and taste food from cultures around us.

Interactive activities such as: climbing High Ropes Course, yoga, tai chi and oriental dance courses, and much more.



POUR PLUS D'INFORMATIONS  
FOR MORE INFORMATION

(506) 627-4228

Be Alive/ Hop la Vie  
Northumberland



YOGA MAGNIFICAT